

·中医文化·

浅论“五行一体,大小互藏”

丁建国 (华中科技大学社会学系,湖北 武汉 430074)

摘要:从大五行与小五行的概念入手,通过对《内经》及其它相关文献的剖析,揭示了五行一体,大小互藏之道,丰富了中医学的五行说和整体观念的内容。

关键词:五行学说;整体观;大五行;小五行

中图分类号:R226 **文献标识码:**A **文章编号:**1009-3222(2010)02-0063-03

五行即木、火、土、金、水五类物质的运动和功,在中医中将其分别对应于肝、心、脾、肺、肾五脏,这种“一对一”之对应关系,一直主导着五行学说的发展方向。五行学说的内涵十分丰富,戴永生在《五行学说现代研究进展》有较多的说明^[1],但对五行互藏理论语焉不详。其实,五行与五脏之对应不仅仅是“一对一”的,更重要的是“一对多”与“多对一”之关系,这些复杂的关系,可一言以蔽之:“五行一体,大小互藏”,兹分论之。

1 五行一体,大小互藏

五行一体,是指木、火、土、金、水五行之间由于其协调相配、生克相因而表现出的生克制化之机。木、火、土、金、水五行是一个有机的统一体,不能割而论之。五行一体之概念可以用“大五行”与“小五行”等概念以绎之。

所谓“大五行”,是指能体现某事物的主要矛盾并决定该事物的本质属性的那一行,如:肺司呼吸,主宣发肃降,与金“从革”之性同,故云肺属金,此“金”即肺之大五行属性。所谓“小五行”,是指作为元素五行蕴含于某事物之中并体现该事物的次要矛盾、次要属性的那几行,如:肾本属水,而其内亦蕴真火,此“火”行即是该“水”行中之“小五行”之一。可见“大五行”是种

概念,“小五行”乃属概念,“大五行”中总是含有“小五行”,“小五行”总是要构成“大五行”的,此亦大小五行互藏之义。

另外,五行一体除指“大五行”中含有“小五行”中的某一行外,更主要的是木火土金水尚作为一个“小五行系”而蕴含于任何一个“大五行”之中。例如:作为“大五行”之“木”行中含有木、火、土、金、水“小五行系”,作为“大五行”之“火”行中亦含有木、火、土、金、水“小五行系”,同理知土、金、水各行作为“大五行”时其内亦必含有木、火、土、金、水“小五行系”。但也应该认识到,这样说并不是说每一个“大五行”中所蕴含的“小五行系”都是一样的,“木”与“木”之间,“火”、“土”、“金”、“水”与“火”、“土”、“金”、“水”之间,除五行属性一致外,其同一行在“质”与“量”上均存在着一定之差异。惟有识此,才能真正地把握住“五行一体”之实质。

由以上所述可知,每一“小五行系”由于其自身之生克制化关系而构成了其赖以安身立命之“大五行”;每一“大五行系”亦由于其自身之生克制化关系而构成了其赖以安身立命之更大之“大五行”……如此循环不已,层层相统,大小互藏,最终构成了一个巨大的五行统一体,倘以此观点来认识、分析、处理问题,便形成了五行

收稿日期:2010-03-06;修稿日期:2010-04-28

作者简介:丁建国(1969-),男,河南南阳人,华中科技大学副主任医师,2006级博士研究生。

一体观,五行一体观是中医整体观在五行方面的具体体现。

2 五行一体,古今同识

五行一体思想,在《内经》中就已初见端倪。

在《素问》的七篇大论中,详尽地讨论了运气问题,其以为一年中的“五运”有中运、主运、客运之区别。中运又曰大运,是一年中气化情况的总体反映;主运和客运则分别反映一年中各季之一般的和特殊的气化现象。如戊戌年,戊在五行属火,故该年为火运值年,而其主运则依次为少角(木)、太徵(火)、少宫(土)、太商(金)、少羽(水),其客运依次为太徵(火)、少宫(土)、太商(金)、少羽(水)、太角(木),即中运中包含了主运、客运之五步主季。若将此推论于五行则知:火行中自有木、火、土、金、水五行也!在此,中运之火即相当于“大五行”,而主运、客运中之木、火、土、金、水则相当于“小五行系”。

在《内经》中,“土”行可掺杂于其它四行中之观点也支持五行一体观。如《素问·太阴阳明论》中云:“脾者,土也,治中央,常以四时长四藏,各十八日寄治,不得独立于时也”^[2],这说明其余四行在所主季节作为该季之主行(即“大五行”)外,尚有“土”行夹杂其中,此亦五行大小互藏之证耳。

自《内经》以降,五行学说虽时有发展,但大多认识却黯于五行互藏之道。到了明代,张景岳君幡然醒悟,不禁惊呼:“知五之为五,不知五者之中,五五二十五,而复有互藏之妙焉”(《类经图翼》卷一《五行统论》),此实乃精辟之论也。

时至今日,生物全息律理论方兴未艾,亦为此提供了可靠证据。该学说把生物体上处于向新整体发育的某个阶段上的功能单位称为“全息胚”。作为全息胚,应具有双重身份:它不仅是在整体控制下的结构单位,还是一个相对独立的自主发育单位,是整体的一个缩影。据此说,中医五脏中的每一脏均可以看作是一个类“全息胚”,也含有整体之所有信息,即阴阳也,即五行也!由此可知,生物全息律理论也支持了五行一体、大小互藏之观点。

从现代哲学角度看,任何事物都是一般与

特殊之统一体,一般寓于特殊之中,而特殊之中包含着一般,中医脏腑亦如此。以肝脏为例,在“大五行”中,其属于特殊之“木”行,但它自身又是由作为一般的木、火、土、金、水“小五行系”构成的,其它各脏亦然。可见,现代哲学亦为五行一体、大小互藏观提供了精神支持。

总而言之,五行五藏理论的建立是基于阴阳无限可分的基础之上的,它说明了机体内部的无限可分性、人体脏腑组织的复杂性和功能属性的多样性^[3]。

3 五行互藏,指导临证

五行一体说,即“大小五行说”、“五行互藏说”,作为医学观、哲学观,还有助于我们在医疗实践中确立抓“大”顾“小”、燮理生克的辨治观。所谓抓“大”,就是要抓主要矛盾,抓“大五行”这个本;所谓顾“小”,就是要顾及次要矛盾,要辨别“小五行系”之生克变动,抓“小五行系”这个标;所谓燮理生克,指要主治“大五行系”之乱,兼调“小五行系”之逆。只有做到此三者的有机统一,才不失为医之道。

在临床上,对许多疑难杂症的治疗,若单从传统的五行关系(即“大五行”关系)上调治,效果不一定理想,故有经验的医家就采取了变通之法,受益匪浅。如李东垣治“肺之脾胃虚”病,其症见怠惰嗜卧、四肢不收、体重节痛、口苦乏味,不嗜食、大便不调、小便频数,兼见洒浙恶寒、惨惨不乐、面色恶而不和,李东垣称之为“兼肺病”,而后世医家却谓之脾胃虚所致之肺虚病。其实非也,倘以五行一体观绎之则旨趣顿明矣:是病也,脾“土”之虚象朗然而肺“金”之不足邈然,故知其实乃“土”与“土中之金”虚耳,李东垣治之以升阳益胃汤,主补“土”而兼顾“土中之金”,实乃中的之举,深契抓“大”顾“小”之机也。在临床上,我们还会遇到这种情况:对某一疾病从某一“行”治疗罔效时改从“多行杂治”却能起奇效,何也?以其能暗合五行互藏之道也:脏与脏之间不正常生克关系之发生,固然与“大五行”之逆乱有关,而该行所蕴含的“小五行系”之逆乱岂可轻欤?故“一脏之病”可兼见“数脏之象”,“一脏之病”可兼用“数行之药”也,此亦“复

方”治病之精义耳!

在脏腑议药时,也应根据五行互藏之理确定脏与药之关系,即脏之五行与药之五行之关系。《素问·脏气法时论》中云:“肝苦急,急食甘以缓之”;“肝欲散,多食辛以散之,用辛补之,酸泻之”。我们知道,肝属木,其应酸,故以酸泻之,于理易通;甘属土,辛属金,土受木克而金能克木,何以皆可入肝以“缓之”以“补之”?此即五行一体之故也:五脏之间固然存在着五行生克之制,而每脏之内亦蕴五行制化之机,故“非其行”之药自可入而调之,从而化亢害为承制、息干戈为玉帛,令是脏之乱自安也。至此,本节所云之“心欲软,急食咸以软之,用咸补之,甘泻之”等等均可群疑冰释!由此可知,这段经文中也蕴含有五行一体之义,说明脏腑之五行逆乱可以用药物之五行属性来纠正,揭示出同一味药可入不同脏腑及不同性味之药可入同一脏腑之理。

但我们也应该认识到,尽管五行一体,有互藏之妙,但每一脏在发病时必有一行居于主导

地位,该行规定着、影响着其所蕴含的“小五行系”逆乱之质与量,故在施治时宜权衡轻重,虽说可治之以“多行杂治”,但切不可杂药乱投,以塞制化之道。陈士铎云:“生中有克,克中有生……生畏克,而不敢生;克畏生,而不敢克”^[4],所以我们在临证时只有抓住了五行逆乱之“大”、“小”、权衡出五行乘侮之轻重,才能息五行之逆而令斯民臻于寿域也。

综上所述可知:五行一体、大小互藏乃五行学说秘而未发之至理,它不仅在理论上丰富了五行学说和中医整体观,在临床辨治上也具有重要的指导意义,为医者可不识之软?

参考文献:

- [1]戴永生.五行学说现代研究进展[J].辽宁中医学院学报,2003,(3):198
- [2]中国医学名著珍品全书:素问[M].鲁兆麟,点校.沈阳:辽宁科学技术出版社,1995:106.
- [3]袁文君.“五行五藏”的理论探讨[J].甘肃科技纵横,2008,37(2):180.
- [4]陈士铎.石宝秘录[M].徐慧卿,点校.北京:人民军医出版社,2009:250.

Integrity and Correlation of the Five Elements

DING Jian-guo (Sociology Department, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan Hubei, 430074, China)

ABSTRACT: Based on the concepts of the major and minor five elements, this paper made an analysis on *Nei Jing* and other related documents, and brought about a discovery of the integrity and correlation of the Five Elements, thus enriching the Five Elements Theory and the concept of the whole in TCM.

KEY WORDS: the theory of Five Elements; the concept of the whole; the major five elements; the minor five elements

·征订·

《南京中医药大学学报(社会科学版)》1999年创刊(季刊),由江苏省教育厅主管、南京中医药大学主办,国内外公开发行人。设有中医文化、哲学、史学、文献研究、人物、教育研究等专栏,刊登中医文化、哲学、经济、医学心理、医学伦理、中医海内外教育等方面的学术论文。读者对象为高等中医药院校、科研单位的教学、科研人员,以及广大传统文化、中医药学的爱好者。每期62页,定价8.00元,全年定价32.00元。逢3、6、9、12月18日出版。国际标准刊号ISSN1009-3222,国内统一刊号CN32-1561/C。可向编辑部直接购买,请与张秀春老师联系。地址:南京仙林大学城仙林大道138号南京中医药大学42号信箱;邮编:210046;电话:(025)85811935;E-mail:xbnjutcm@126.com。